

#VALUE!

Προϊόν	(Summer II 2026)	Βάρος ανά τεμάχιο	Βάρος ανά τεμάχιο (για τις μετρήσεις)	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)
		(g)	(g)	Vegetegians	Vegans								

Γλυκές & Αλμυρές Ζύμες

Φρεσκοψημένο Κρουασάν Βούτύρου	90.0	100.0	Y	N	1,669.0	399.0	19.0	12.0	45.0	7.8	2.5	9.8
Φρεσκοψημένο Pain Au Chocolate	120.0	100.0	Y	N	1,497.0	358.0	18.9	9.4	39.0	11.1	N/A	6.9
Ρολό Κανέλας	100.0	125.0	Y	N	1,618.0	386.0	15.8	9.5	53.6	22.3	2.1	6.2
Red Velvet Cinamon Roll	100.0	120.0	Y	N	1,639.2	391.2	17.6	10.7	61.2	24.5	4.0	7.4
Φρεσκοψημένη Τυρόπιτα Κουρού με Γραβιέρα	160.0	100.0	Y	N	1,516.0	357.0	21.6	6.6	32.4	1.3	0.2	8.6
Κουλούρι Γεμιστό με κρέμα Τυριού	14.0	100.0	Y	N	1,230.0	294.0	14.2	3.1	35.1	2.5	1.6	8.0
Φρεσκοψημένη Τυρόπιτα Έμμενταλ	110.0	100.0	Y	N	1,467.0	352.0	22.7	12.2	28.7	3.5	1.4	7.5
Φρεσκοψημένη Χειροποίητη Τυρόπιτα Με Φέτα	175.0	100.0	Y	N	2,510.0	603.0	40.0	21.0	42.0	3.2	3.3	17.0
Sorrento με Mozzarella και Τομάτα	180.0	100.0	Y	N	965.0	229.0	5.9	3.0	32.0	5.0	N/A	11.0
Pretzel	79.0	100.0	Y	N	1,475.0	352.0	14.6	8.6	45.3	3.7	2.7	8.4
Pretzel Vegan	73.0	100.0	Y	N	1,143.0	271.0	4.5	0.7	46.4	3.9	5.4	8.5
Φρεσκοψημένο Κρουασάν με Τυρί	105.0	105.0	Y	N	1,428.0	342.0	20.0	12.0	31.0	3.2	1.5	9.0
Spinach Quiche Lorraine	140.0	140.0	Y	N	1,200.0	287.0	16.2	5.9	25.4	0.3	0.4	5.6
Plain Bagel	128.0	100.0	Y	N	1,318.2	330.0	1.0	0.0	69.0	8.0	4.0	12.0

Μπισκότα

Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας από 3 είδη	72.0	100.0	Y	N	2,097.0	501.0	26.0	13.0	61.0	44.0	2.2	4.8
Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας Γάλακτος	72.0	72.0	Y	N	1,485.0	355.0	17.8	9.1	43.8	27.1	1.2	4.1
Μπισκότο με κομμάτια Σοκολάτας Γάλακτος και Φυστικού	72.0	100.0	Y	N	2,023.0	484.0	11.0	11.0	56.0	31.0	2.1	5.9
Cookie Red Velvet & White Chocolate	80.0	100.0	Y	N	2,152.0	514.0	27.0	12.0	62.0	35.0	1.3	5.9

Ντόνατς

Ντόνατ Ζάχαρης	65.0	100.0	Y	N	1,825.0	436.0	26.1	12.0	44.0	15.6	1.2	5.8
Ντόνατ με γέμιση Σοκολάτας	75.0	100.0	Y	N	2,025.0	484.3	32.0	15.0	43.1	20.1	1.6	5.2
Ντόνατ με Επικάλυψη Σοκολάτας	60.0	100.0	Y	N	1,950.0	466.0	29.8	17.6	42.4	15.5	1.7	6.3
Dubai Choco Donutball	85.0	100.0	Y	N	1,860.0	446.0	27.0	12.9	41.5	8.5	1.5	8.4
Cookies and Cream Cake Pop	34.0	34.0	Y	N	701.0	168.0	9.5	5.1	19.0	14.0	0.5	1.5
Cloud Dot	95.0	100.0	Y	N	1,526.0	365.0	20.0	10.0	40.0	23.0	1.5	6.3
Birthday Cake Pop	34.0	34.0	Y	N	719.0	172.0	9.9	4.8	19.0	8.5	0.5	1.7
Flower Matcha Dots 2026	77.0	100.0	Y	N	1,828.0	438.0	27.0	13.0	9.3	21.0	1.3	6.7
Polar Bear Cake Pop	34.0	34.0	Y	N	704.0	168.0	9.1	5.3	20.0	14.0	0.2	1.4

ΚΕΛΚΣ

#VALUE!												
Προϊόν (Summer II 2026)	Βάρος ανά τεμάχιο	Βάρος ανά τεμάχιο (για τις μετρήσεις)	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)
	(g)	(g)	Vegetegians	Vegans								
Κέικ Καρότου με Κρέμα Τυριού	210.0	210.0	Y	N	1,548.0	370.0	26.0	9.0	30.0	22.0	1.0	4.0
Τσιζκέικ Βατόμουρο	176.0	100.0	N	N	2,500.0	350.0	80.0	25.0	27.0	19.0	1.0	5.0
Cookie Sandwich	130.0	100.0	Y	N	2,101.0	502.0	28.5	13.1	55.2	22.7	N/A	5.1
Κέικς (φέτες)												
Κέικ Σοκολάτας	90.0	90.0	Y	N	1,421.0	340.0	19.0	13.0	37.0	32.0	N/A	5.0
Κέικ Λεμονιού	90.0	100.0	Y	N	1,840.0	441.0	26.0	6.5	45.6	28.1	1.3	5.5
Matcha Loaf Cake με επικάλυψη Ube	100.0	100.0	Y	N	1,655.0	396.0	21.0	6.6	46.0	31.0	1.4	5.1
Orange and Poppyseed Loaf Cake	100.0	100.0	Y	N	1,584.0	379.0	20.0	4.9	44.0	27.0	1.9	5.7
Caramelised Biscuit Loaf Cake	100.0	100.0	Y	N	1,868.0	448.0	28.0	13.0	42.0	22.0	1.8	6.1
Muffins - Cupcakes - Macarons - Waffles												
Μάφιν με Μύρτιλλα - Baker	115.0	100.0	Y	N	1,567.0	374.0	18.6	2.8	45.3	19.2	1.3	5.7
Μάφιν Τριτλής Σοκολάτας - Baker	115.0	100.0	Y	N	1,625.0	389.0	20.0	4.4	45.0	26.0	2.7	5.2
Μάφιν Chocolate Cheesecake	115.0	100.0	Y	N	1,594.0	382.0	21.0	5.0	41.0	22.0	2.3	5.7
Macarons	12.0	100.0	N	N	1,932.0	462.0	23.0	8.4	55.0	52.0	1.5	7.9
Βάφλα με Ζάχαρη	115.0	115.0	Y	N	2,171.0	520.0	29.0	14.0	57.0	25.0	3.3	6.4
Mini Pancakes Sweet	8.5	100.0	Y	N	1,510.0	360.0	20.5	3.2	36.4	16.1	0.9	6.6
Brownies												
Brownie Σοκολάτας με Καραμέλα	128.0	100.0	Y	N	1,800.0	430.0	28.0	14.0	44.0	33.0	2.0	4.0
Pumpkin Shaped Brownie	65.0	65.0	Y	N	1,472.0	354.0	25.0	13.0	28.0	28.0	0.1	4.1
Christmas Tree Brownie	72.0	72.0	Y	N	1,439.0	345.0	22.0	10.0	32.0	24.0	2.2	3.7
ΦΡΕΣΚΟ ΦΑΓΗΤΟ												
Turkey Melt	110.0	160.0	N	N	1,469.0	345.0	16.0	2.4	30.6	3.0	N/A	18.4
TLTA Wrap	155.0	100.0	N	N	1,157.6	298.9	8.8	2.4	42.4	2.7	N/A	13.1
Chicken Parm Wrap	190.0	190.0	N	N	1,163.0	287.0	12.9	7.6	32.7	4.7	N/A	15.0
Caesar's Deluxe Square	205.0	205.0	N	N	15,181.0	377.0	17.3	5.6	39.8	8.6	N/A	18.7
English Breakfast	150.0	100.0	N	N	959.0	237.0	12.5	6.8	23.6	1.0	N/A	11.8
Bagel ham & Cheeze	155.0	155.0	N	N	1,595.0	385.0	12.7	5.6	51.0	5.9	N/A	14.1
Croissant Egg Salad	150.0	150.0	Y	N	2,016.0	483.0	28.8	17.6	41.6	8.6	N/A	12.5
Vegan Nuggets Wrap	140.0	140.0	Y	Y	1,368.0	327.0	13.3	2.7	40.1	6.6	N/A	10.2
PRETZEL ΣΟΛΟΜΟΣ CREAM CHEESE	85.0	85.0	Y	N	902.0	217.0	9.1	4.8	24.7	2.0	N/A	8.9
Φρουτοσαλάτα	170.0	170.0	Y	Y	509.0	121.0	0.6	0.2	30.5	27.3	N/A	1.4
CAESAR'S PASTA SALAD	245.0	245.0	N	N	2,630.0	629.0	15.2	3.4	95.0	5.6	N/A	24.7
Smoked Salmon Teriyaki bowl	200.0	200.0	Y	N	1,561.0	371.0	5.8	0.9	62.0	11.1	0.0	15.8
Γιαούρτι με Granola, Μέλι & Chips Μπανανας	170.0	170.0	Y	N	1,663.0	401.0	20.0	13.7	44.3	27.7	2.5	9.7

#VALUE!												
Προϊόν (Summer II 2026)	Βάρος ανά τεμάχιο	Βάρος ανά τεμάχιο (για τις μετρήσεις)	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)
	(g)	(g)	Vegetegians	Vegans								
Overnight Oat Meal	215.0	215.0	Y	N	1,702.0	406.0	18.0	7.1	51.3	16.7	N/A	13.3
ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ												
TIRAMISU' με καφέ STARBUCKS	100.0	100.0	Y	N	1,071.0	257.0	17.0	10.0	20.0	17.0	0.0	4.9
Μπισκότα Βουτύρου	50.0	100.0	Y	N	2,245.0	538.0	32.0	20.0	57.0	19.0	1.6	5.4
Μπισκότο Καλαμάκι	20.0	20.0	Y	N	1,918.0	456.0	13.0	7.6	76.0	47.0	1.5	6.9
Μίξ Ψημένων & Αλατισμένων Ξηρών Καρπών	35.0	35.0	Y	Y	2,668.0	643.0	51.0	4.6	22.0	4.7	6.2	21.0
Μπισκότο Τζίντζερ	37.0	100.0	Y	N	1,765.0	418.0	8.6	3.9	78.0	35.0	2.5	6.0
Βάφλες Καραμέλας	78.0	39.0	Y	N	1,909.0	455.0	18.0	9.2	68.0	38.0	2.0	4.3
Mini Βάφλες Καραμέλας	8.0	100.0	Y	N	1,933.0	460.0	18.0	9.5	70.0	36.0	2.0	3.6
REAL Chips - Θαλάσσιο αλάτι	35.0	35.0	Y	Y	2,147.0	515.0	30.0	3.7	53.3	0.4	4.5	5.6
Νόμισμα Σοκολάτας	23.0	23.0	Y	N	2,180.0	521.0	28.0	17.0	60.0	59.0	3.0	6.1
Σοκολάτας Γάλακτος	40.0	40.0	Y	N	2,312.0	554.0	35.0	21.0	52.0	51.0	1.7	7.0
Σοκολάτας Υγείας	40.0	40.0	Y	N	2,329.0	560.0	38.0	23.0	43.0	39.0	9.1	7.0
Σοκολατάκια με γέμιση φυστικοβούτυρου	34.0	100.0	Y	Y	2,421.0	584.0	45.0	21.0	27.0	22.0	7.4	14.0
Protein Fudge Brownie Praline - NUTREE	60.0	60.0	Y	Y	891.2	213.0	8.4	1.3	19.7	14.5	6.1	15.1
Protein Crunch Salted Caramel - NUTREE	60.0	60.0	Y	Y	795.0	190.0	5.2	1.7	17.8	12.7	4.7	19.6
Raw energy bar Orange Carob - NUTREE	60.0	60.0	Y	Y	958.1	229.0	8.7	0.2	29.1	29.1	7.4	4.7
Protein Bar HOLIGREEN - Διπλή Σοκολάτα	60.0	60.0	Y	Y	821.0	196.2	5.4	1.1	26.3	10.6	7.9	6.7
Protein Bar HOLIGREEN - Φράουλα & Μπισκότο	60.0	60.0	Y	Y	756.0	180.6	1.9	0.7	32.2	19.2	6.2	5.6
Protein Bar HOLIGREEN - Κακάο & Βύσσινο	60.0	60.0	Y	Y	756.0	180.6	1.9	0.3	33.8	20.1	7.1	3.4
Protein Bar HOLIGREEN - Λεμόνι & Τζίντζερ	60.0	60.0	Y	Y	760.0	185.4	3.0	0.4	31.9	22.9	6.8	4.6
BOLLEN	25.0	100.0	Y	Y	1,849.2	442.4	30.3	4.3	34.9	16.0	0.0	11.7
HEALTHY BITES	30.0	100.0	Y	Y	2,152.51	514.95	31.07	3.67	47.32	34.54	0.00	10.80
ΒΟΥΒΟΥΚΙ	30.0	100.0	Y	Y	1,997.0	475.0	17.0	5.6	76.0	23.0	0.0	4.7
ΣΙΡΟΠΙΑ - ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΥΛΕΣ												
Σιρόπι Toffee Nut Syrup	375.0	100.0	Y	Y	724.0	170.0	0.0	0.0	42.0	40.0	0.0	0.0
Σιρόπι Gingerbread Syrup	375.0	100.0	Y	Y	748.0	176.0	0.0	0.0	44.0	42.0	0.0	0.0

Άλας (g)
1.3
1.1
0.5
0.5
1.5
1.1
1.4
1.7
1.4
2.0
2.0
1.5
0.7
0.4
0.7
0.6
0.8
1.0
0.8
0.3
0.8
0.8
0.2
1.0
0.2
1.2
0.2

Αλας (g)
0.7
2.4
0.1
0.1
0.8
0.5
0.5
0.6
0.7
0.8
0.7
0.1
0.9
0.9
0.3
0.4
0.2
2.1
1.4
2.1
2.2
1.5
2.8
2.4
1.7
2.4
0.0
1.9
5.2
0.3

Άλας (g)
1.0
0.1
0.7
0.2
0.5
0.7
0.7
0.7
1.3
0.1
0.2
0.0
0.3
0.3
0.7
0.1
0.1
0.1
0.0
0.0
0.1
0.05
5.6
0.9
0.1